

Fußkonzept

Komplizierte Sprunggelenkverletzung (Luxationsfraktur, Synesmosenriss, Cho-partverletzung, Frakturen Pilon Tibiale, Fersenbein, Talus) und OSG Arthrodes



EUREGIO-KLINIK
Albert-Schweitzer-Straße GmbH

Behandlungsrichtlinie in Zusammenarbeit mit

Chefarzt Dr. med. Michael Henkel, Klinik für Unfall- und Handchirurgie, Orthopädie

Zur Vorlage bei Ihrem weiterbehandelndem Arzt und Physiotherapeuten

	OP bis 7. Tag	2. Woche	3. bis 6. Woche	7. bis 12. Woche	ab der 13. Woche
	PHASE 1 Ziele: Schmerzlinderung, Reduktion der Schwellung, Wundheilung, Physiotherapie	PHASE 2 Ziele: Weiterführung der passiven Maßnahmen aus Phase 1, Kräftigung und Ausgleichstraining, Physiotherapie		PHASE 3 Ziele: Weiterführung der Übungen aus Phase 2, Übergang zum freien Gehen, Koordination, Kraft, Ausdauer	PHASE 4 Ziele: Kräftigung Alltags- und sportartenspezifisches Training
Mitteilung an weiterbehandelnden Arzt	intraop/postop CT	14. Tag Entfernung Naht	nach 6 Wochen Röntgen nach 6-12 Wochen ggf. Entfernung Drähte ggf. Entfernung Stellschraube	nach 3 Monaten ggf. CT	
Belastung					
VACOPed					
Physiotherapie	Training Unterarmgehstützen Treppensteigen			Ergometer Beübung Beweglichkeit	Kräftigung Propriozeption

Entlastung	Teilbelastung mit 20kg	Vollbelastung	Achillsohle	Immobilisierung Fixeinstellung von -15° bis +30°
Lauftraining	Sportartenspezifisches Training	Spezielles Krafttraining	Ergometer/ Fahrrad	Beweglichkeit Freigabe OSG mit ROM-Einstellung